



Strategie di sviluppo della Persona

Con il Disc Personal Profile è possibile sviluppare le capacità nella sfera personale e lavorativa. Il seminario di base ti permette di:

- Imparare a riconoscere le diverse tendenze comportamentali e a saperle gestire
- Identificare le proprie aree di miglioramento nei rapporti interpersonali

Come sviluppare un comportamento efficace? Un interrogativo antico quanto l'uomo...

Le persone di successo riescono a conciliare le proprie intenzioni e convinzioni con il loro comportamento.

Sono consapevoli dei propri punti di forza e dei loro limiti e sono capaci di gestire situazioni complesse o conflittuali nel lavoro e nella vita privata.

Il DISC Personal Profile

Il DISC Personal Profile descrive il comportamento delle persone sulla base di quattro fattori D-I-S-C, per aumentare la consapevolezza dei bisogni propri ed altrui.

Le persone con uno **stile comportamentale dominante (D)** sono motivate a risolvere i problemi e a conseguire rapidamente i risultati.

Le persone con uno **stile comportamentale influente (I)** sono motivate a convincere e persuadere gli altri. Sono estroverse e, solitamente, esprimono i loro pensieri e le proprie emozioni in modo ottimistico ed entusiastico.

Le persone con uno **stile comportamentale stabile (S)** sono motivate a creare un ambiente solidale e cooperativo. Tendono ad essere pazienti e sanno ascoltare gli altri.

Le persone con uno **stile comportamentale cauto (C)** sono motivate a raggiungere alti livelli qualitativi. Tendono a gestire le situazioni e le attività con precisione e accuratezza.

		PERCEZIONE DELL'AMBIENTE	
		FAVOREVOLE	NON-FAVOREVOLE
RISPOSTA ALL'AMBIENTE	ASSERTIVE	D ominante	I nfluente
	NON-ASSERTIVE	C auto	S tabile

Ottenere risultati migliori nella sfera personale e lavorativa

Un approccio pratico rivolto a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé nelle differenti situazioni per:

- Imparare a riconoscere le diverse tendenze comportamentali e a saperle gestire.
- Identificare le proprie aree di miglioramento nei rapporti interpersonali.

Il seminario

I seminari DISC sono tenuti da docenti certificati in tutto il mondo, dall'Europa all'Australia e dall'Asia agli Stati Uniti e si rivolgono a quanti desiderano migliorare le proprie competenze personali e relazionali. Il valore aggiunto del seminario è rappresentato dall'impiego del DISC Personal Profile che permette di conoscere e individuare le proprie tendenze comportamentali e quelle degli altri.

I contenuti

1. Le basi del comportamento
2. Il DISC Personal Profile e l'elaborazione del proprio stile comportamentale
3. Definizione e comprensione del proprio stile comportamentale
4. Comprensione dello stile comportamentale altrui
5. Sviluppo di strategie di interazione efficace, il valore della differenza
6. Piano d'azione personale per migliorare la propria performance

Qual è il valore aggiunto?

Pragmaticità e praticità

Il DISC Personal Profile trova applicazione immediata nella vita di ogni giorno, facilitando la lettura e la comprensione dei quattro stili comportamentali di riferimento. E' un modello che aiuta a fare progressi in modo semplice e rapido.

Scientificamente fondato e apprezzato

Gli strumenti sviluppati si basano su modelli teorici e su ricerche scientificamente riconosciute. Le tecniche utilizzate si fondano su approcci di facile comprensione che valorizzano l'esperienza personale favorendo un "apprendimento consapevole", creando perciò cambiamenti comportamentali durevoli.

Domande a cui si saprà dare risposta al termine del seminario:

- Come posso riconoscere e migliorare i miei punti di forza?
- Come posso apprezzare maggiormente gli altri?
- Come posso ridurre i potenziali conflitti interpersonali?
- Come posso aumentare la fiducia in me stesso?
- Come posso incoraggiare le persone nel mio stesso ambiente?
- Qual è il posto “giusto” per me?
- Con chi mi rapporto in modo più efficace?

Com'è strutturato il seminario?

Il successo dell'apprendimento è assicurato dall'utilizzo di differenti metodi e modalità di formazione:

1. Docenti coinvolti

I docenti con elevate competenze trasmettono i contenuti in modo stimolante, con riferimenti all'esperienza comune e sono orientati alle esigenze dell'aula. E' prevista una didattica interattiva per favorire l'apprendimento consapevole e partecipato.

2. Esercitazioni

La migliore lezione non potrà mai sostituire l'esperienza dei partecipanti. Durante il seminario sono quindi previsti case history e approfondimenti individuali che favoriscono il contributo attivo di tutti i partecipanti.

3. Discussioni di gruppo

In piccoli gruppi viene offerta l'opportunità di partecipare in modo diretto e intensivo con scambi di opinioni e di esperienze.

Materiale che viene rilasciato ai partecipanti

Una vasta gamma di materiali. Il seminario, la didattica e la metodica del materiale per i partecipanti vengono progettati e realizzati da professionisti. Le informazioni contenute sono di importanza rilevante e sono strutturate in maniera tale che la validità dei contenuti possa essere tradotta nella propria strategia personale velocemente e senza ostacoli. Con il materiale si porta a casa, “nero su bianco”, ciò che si è appreso. Successivamente tale materiale agirà da valido punto di riferimento, da “diario di bordo” per l'apprendimento e la riflessione personale.



Il Time management Profile **La gestione efficace del proprio tempo – la strada maestra per il successo personale**

- Gestire più consapevolmente il proprio tempo.
- Avere più tempo per le cose importanti.
- Migliorare i propri metodi di lavoro e l'auto-organizzazione.
- Sviluppare flessibilità ed essere “timonieri del proprio tempo”.



Lo stress Profile **Lo stress: da nemico ad alleato**

- Aumentare la sicurezza in se stessi attraverso la gestione consapevole dello stress.
- Migliorare la capacità di gestione dello stress.
- Trasformare lo stress non produttivo in stress produttivo.



RESOURCES FOR HUMAN RESOURCES
TOP CONSULTANTS TOOLS



Distributore esclusivo persolog per l'Italia

Emme Delta Consulting s.r.l.
Via Giardini, 428 · 41100 Modena · Italy
Tel: +39 059-2928014
Fax: +39 059-2928015
info@rhrtools.com
www.rhrtools.com

Published by

persolog GmbH
Publishing House for Management Systems,
Remchingen, Germany

© 2008 Geier Learning Inc.
© 2008 persolog GmbH

© 2008 RHR – Gruppo Emme Delta

Tutti i diritti riservati. Riproduzione in ogni
forma vietata.